

dōTERRA™

Az egészséges
életmód ilyen

egyszerű



Ö

fedezze fel

BEVIZSGÁLT, MEGFIZETHETŐ ÉS HATÉKONY MEGOLDÁSOK

Az esszenciális olajokat különböző növényi részekből vonják ki, így akár 50–70-szer erőteljesebb hatás érhető el velük, mint gyógynövényekkel.



Az esszenciális olajok már megannyi egyszerű, de erőteljes megoldást kínáltak az emberi történelem során.



1 CSEPP = 28 CSÉSZE

TAPASZTALJA MEG A dōTERRA CPTG™ TANÚSÍTOTT, TISZTA, LETESZTELT MINŐSÉGÉT

HATÉKONY



Ideális éghajlati
öven természetett
és betakarított

TISZTA



Külső felek által
végzett alapos
tesztek

TESZTELT



Nem tartalmaz
töltőanyagokat vagy káros
szennyező anyagokat

3 KÖNNYŰ FELHASZNÁLÁSI MÓD

PÁROLOGTATVA



Lélegezze be
vagy használja
párologtatóval

HELYILEG



Alkalmazza a talpán
vagy a teste egyéb
pontjain

BELSŐLEG



Cseppentsen belőle
a nyelve alá, zselatin-
kapszulába vagy vízbe



élvezze A GYOMORPANASZOK EGYSZERŰ ORVOSLÁSÁT

A ZenGest™ Támogató keverék közismert az alkalmanként fellépő hasi panaszok enyhítéséről, amelyhez a gyömbér, a borsmenta, a fűszerkömény, a koriander, az ánizs, a tárkony és az édeskömény esszenciális olajok jótékony hatásait egyesíti.

„A ZenGest™ már hosszú évek óta segít nekem és a családomnak az egészséges emésztés megőrzésében. Kutatások igazolják, hogy a „második agyunk” tulajdonképpen a gyomrunkban és a bélrendszerünkben található, ami megmagyarázza, hogyan érheti el az olajok ezen egyedülálló kombinációja a zen állapotot a szívünk és az elménk számára egyaránt.”

- Monica Hsiung



ENERGIA ÉS VITALITÁS

A grépfrút, citrom, borsmenta, gyömbér és fahéj esszenciális olajok alkotta szabadalmazott keverék, a dōTERRA Smart & Sassy™ segít az éhség kezelésében, és megnyugtatja a gyomrot.

„Számomra fontos, hogy mindig a lehető legjobb formában legyek, ezért döntöttem a Smart & Sassy™ rendszeres használata mellett az utóbbi három hónap folyamán. Pompásan érzem tőle magamat, és a külsőm is kifogástalan.”

- Allyse Sedivy





egyszerű KÖZÉRZETJAVÍTÁS

TESTEDZÉS

A Deep Blue™ természetes hűsítő és melegítő érzéssel nyugtatja meg a problémás területeket.

„A Deep Blue a legjobb barátom. Masszázs formájában alkalmazom az edzéseket követő regenerálódás részeként.”

- Tim Hightower
Amerikaifutball-játékos, NFL





EGYSZERŰ *alvás*

„Az alvásmínőséget sokan nem tekintik figyelmet érdemlő tényezőnek, az ilyen irányú orvosi kutatások azonban egyértelműek: a mély, pihentető alvás nélkülözhetetlen az érzelmi és fizikai egészség szempontjából. A dōTERRA olajai, úgymint a levendula és a dōTERRA Serenity™ keverék segít a feszültség és a stressz leküzdésében, ami biztonságos, természetes módon segíti elő a pihentető alvást.”

- Dr. Robin Fawcett

Házi orvos és a TEDx nemzetközi előadója

A dōTERRA Serenity elősegíti a mély relaxációt,
és békés környezetet teremt az alváshoz.



ÖNÁPOLÁS

„Hét virgonc gyermek édesanyjaként nem csoda, ha az ember kimerültnek érzi magát. Egy-egy hosszú nap végén kenek néhány csepp AromaTouch™ olajat a nyakamra és a vállaimra, hogy ellazuljak lefekvés előtt (egyesek üvegbe zárt masszázsnak hívják). A dōTERRA egyszerű és hatékony önápolási módokat kínál, így könnyedén gondoskodhatok magamról és a családomról is.”

- Natalie Goddard



Az AromaTouch könnyedén bedörzsölhető a nyak- és vállkörnyéki területekre, ami ellazít és megnyugtat.





„Az On Guard™ olaj az anyukák legjobb barátja! Egy kis poharat tartok a mosogató mellett, hogy mindig eszembe jusson gargarizálni egy csepp On Guard olajjal, majd meginni az immunrendszer védelme, a száraz és kaparó torok megnyugtatója, valamint a környezeti veszélyekkel szembeni védelem céljából. A még nagyobb biztonság érdekében télen párologtatni is szoktam a lakásban.”

- Natalie Rigby

AZ IMMUNRENDSZER ERŐSÍTÉSE

A dōTERRA On Guard™ hatékony alternatívája az immunrendszer erősítését és a környezeti veszélyekkel szembeni védelmet biztosító szintetikus készítményeknek.



egyszerű

KÖRNYEZETBARÁT TAKARÍTÁS

„Végre nem kell többé a címkéket bogarásznom az üzletekben! Előszeretettel használom a dōTERRA mérgező anyagoktól mentes, növényi alapú On Guard™ tisztítószerait a ruháim, az otthonom és a kezem tisztán tartásához is. Rendkívül hatékonyak, de a legjobb bennük mégis az, hogy nem kell veszélyeztetnem a családom egészségét, és a környezetet terhelő mérgező anyagok mennyiségét sem tetézem!”

- Betty Torres



A dōTERRA On Guard™ tisztítószerai mérgező anyagoktól mentes alternatívát kínálnak otthonunk tisztán tartásához.



EGYSZERŰ összpontosítás

„Mentálhigiénés szakemberként már számos alkalommal szemtanúja lehettem annak, ahogyan az InTune™ olajkeverék segít az iskoláskorú gyermekek figyelmének és koncentrációjának a javításában. Még a tanárok számára is szembetűnő a magatartásbeli különbség, rá is szoktak kérdezni a gyerekeknél, hogy vajon mit csinálnak másként. Doktorjelölt hallgatóként magam is minden alkalommal igénybe veszem ezt az olajat, amikor leülök tanulni, mivel kitisztítja a fejemet, javítja a koncentrációs képességemet, és segít, hogy gyorsan végezzek a teendőimmel.”

- Danielle Daniel



Az InTune™ erősíti és hosszan fenntartja a koncentrációt és a befogadókészséget.

PIHENÉS ÉS LAZÍTÁS

„Imádom a PastTense™ keveréket a nyakamon és a vállaimon alkalmazni. Segít ellazulnom és feltölt, különösen a nap végén, amikor már a leginkább szükségem van rá. Ez a titkos olajom azon ritka alkalmakhoz is, amikor kellemetlen, feszülő deréktáji érzés tör rám. A PastTense™ azon olajok egyike, amelyek nélkül ki sem teszem a lábamat otthonról! Rájöttem, hogy ha nekem épp nincs is rá szükségem, biztosan olyasvalakivel töltöm a napot vagy találkozom, aki IGAZÁN rászorul. Ezért inkább mindig készenlétben állok!”

- Zia Nix



A PastTense™
kiegyensúlyozott, harmonikus
közérzetet teremt.



MINDENNAPI TÁMOGATÁS

„Eddigi életem során számos táplálékkiegészítőt szedtem már, de a többségük esetében semmilyen vagy csak elhanyagolható javulást észleltem.

A dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ alkalmazásának harmadik napján megváltozott az életem. Feltöltődtem energiával, fokozódott a vitalitásom és az állóképességem, és ez még nem minden! Végre képes vagyok lépést tartani a nyolc fiam diktálta irammal is. Elképesztő látni az emberi szervezet reakcióját, amikor hozzájut a számára szükséges tápanyagokhoz!”

- Justin Harrison



A dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ az étrend-kiegészítők kirobbanó hármásából tevődik össze – esszenciális olajok felhasználásával készülő vitaminok, ásványi anyagok, omegaszírsavak és a sejszintű vitalitást támogató kiegészítők, melyek biztosítják a napi energiaszükségletet és a kedélyállapot kiegyensúlyozottságát.

Az „olajok királyaként” emlegetett tömjén egyike azoknak az esszenciális olajoknak, amelyek a sokoldalú jótékony felhasználhatóságuk miatt minden otthon elengedhetetlen kellékei.



Érezd jól magadat a hőrödhen!





EGYSZERŰ *Támogatás*

NŐKNEK

A ClaryCalm™ a hónap legrosszabb hetére választható legjobb olaj. Havi ciklusa idejére. Ez a keverék kifejezetten azoknak a nőknek készül, akiknek ilyenkor fontos egy kis extra komfortérzet.



SZÜLŐKNEK

„A dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ remek szolgálatot tesz a terhesség ideje alatt. Mivel egy teljes értékű alapanyagokból készülő étrend-kiegészítőről van szó, a szervezet pontosan tudja, hogyan profitáljon a kapott tápanyagokból. A szülés közeledtével pedig javaslom, hogy két olajat mindenképp készítsen be a kórházi táskájába: a vadnarancsot és a dōTERRA Balance™ keveréket. Mindkettő bámulatos módon enyhíti a szorongást.”

- Stephanie Fritz



A dōTERRA Balance™ a test minden pontjára kiterjedő, teljes körű relaxációt és nyugalmat biztosít életünk valamennyi szakaszában.

ÉVSZAKOS TÁMOGATÁS

„Imádom a tavaszi virágokat és a csodás időt, de az évszakokkal járó változások gyakran megviselnek. Szeretek háromirányú támadással élni, hogy szabadon tartsam légutaimat: dōTERRA TriEase™ lágyzselatin kapszulát veszek be reggel, egy kis dōTERRA Air™ keveréket lélegzem be napközben, majd eukaliptuszt párologtatok éjszakánként.”

Christa Dietzen – női olimpiai kézilabdacsapat kapitánya, USA



KÜLTÉRI VÉDELEM

A Terrashield™ egy nagyszerű, védelmet nyújtó keverék, amely segít a természet veszélyeit távol tartani, hogy önfeledten élvezhessük a kinti tevékenységeket. A Purify keverék a túrahátizsák egyik ideális tartozéka arra az esetre, ha a bőr megnyugtatására lenne szükség.



ÉLVEZZE
A HATÁRTALAN

természetet!

Egymással kombinálva a citrom, a levendula és a borsmenta segít az egyes évszakok kihívásaival szembeni védekezésben, és tiszta, könnyű légzést biztosít.





Utazás

„A borsmentaolaj, a dōTERRA On Guard™ és a ZenGest™ keverékek nélkül sosem kelünk útra. A dōTERRA-nak hála végig egészségben élvezhettünk egy metrózással, vonatozással és buszozással egybekötött, 95 napos európai körutat, miközben mindenhol végig a helyi ivóvizet fogyasztottuk. Az utazás sokkal izgalmasabb és kevésbé stresszes így, hogy magunknál tudhatjuk az olajainkat.”

- Matthew Anderson



A borsmenta üdítő lendületet tud adni, amikor az ember már erőtlennek érzi magát utazás közben.

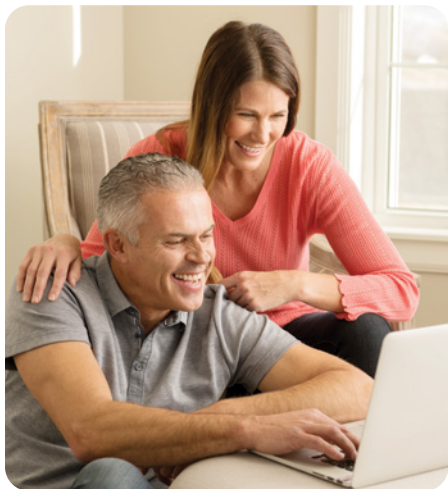
A photograph of a person running on a beach with a dog. The person is shirtless and wearing patterned shorts, running from left to right. A small, light-colored dog is running alongside them, also from left to right. The background is a bright, sunny beach with waves crashing. The overall mood is energetic and joyful.

Gondtalanul A NAPON!

„A szabadban egyedül töltött időtől mindig feltöltődöm, és soha nem hagyom el a házat a borsmentaolajjal kevert vízpermetem nélkül.

Amellett, hogy természetes rovarriasztó hatása van, a borsmentás permet fel is frissít a parton vagy túrázás közben. Egy másik titkos összetevőm a levendulaolaj, amely nyugtatja a napbarnított bőrt, ugyanakkor el is lazít a szabadban végzett mélylégzéses relaxációs gyakorlatom közben. Használja bátran mindkettőt, ha szeretné, hogy olyan energizáló pihenésben legyen része, amely meghozza a kedvét egy izgalomban gazdag, szabadban töltött naphoz.”

- Mariza Snyder



ENERGIAPÓTLÁS

„Az edzés a napom kulcsfontosságú része, azonban a munkám elvégzéséhez is kellő energiára van szükségem. A Mito2Max™ adja meg nekem azt az energialöketet, amellyel biztosan bírni fogom a gyűrődést.”

- Jessica Moultrie

A Mito2Max™ természetes úton támogatja az energiatermelést, valamint az oxigénfelvevő és állóképességet.

Egy csepp vadnarancs- és borsmentaolaj a párologtatóba, és már meg is van a tökéletes délutáni feltöltődés.



AZ ÉLETÉBEN MINDEN

megoldásra kész

A dōTERRA megoldásai révén elérhető lehetőségek száma szinte végtelen. Átalluk az egészséges életmód megtartása igazán egyszerű lehet.



A további tudnivalókról érdeklődjön annál a személynél, aki Önnek ezt az útmutatót adta.

Tapasztalja meg

A dōTERRA ESSZENCIÁLIS OLAJAIT

Esszenciális olaj: _____

Amit támogat: _____

Így használjuk: _____

Esszenciális olaj: _____

Amit támogat: _____

Így használjuk: _____

MEGJEGYZÉS: Ha bőre érzékeny, higítsa fel. Ne kerüljön szembe vagy fülbe.

FORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL, HA CÉLJA AZ
egyszerű EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Név: _____

Telefon: _____

Weboldal: _____

E-mail: _____



UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Egyesült Királyság
© 2020 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · dōTERRA.com
Minden jog fenntartva. Minden védjeggyel és bejegyzett védjegyszimbólummal ellátott szó
a dōTERRA Holdings, LLC védjegye vagy bejegyzett védjegye.

v1

EU HU 60205336

